

# Wszy? Gnidy? Nie panikuj!

Wszawica to choroba inwazyjna wywoływana przez pasożyty zewnętrzne – wszy. Wszyscy wiemy o jej istnieniu, powszechnie mówi się, iż nie jest związana z problemem ubóstwa, ale nadal pozostaje tematem tabu. Jak wynika ze statystyk Narodowego Instytutu Zdrowia – Państwowego Zakładu Higieny, problem wszawicy zgłaszało w 2013 r. ponad 44% dyrektorów placówek edukacyjnych w Polsce.

**W**esz głowowa bytuje na owłosionej skórze głowy i odżywia się ludzką krwią. Żyje ponad miesiąc i w tym czasie samice zdolne są do złożenia u nasady włosów 200–300 jaj, czyli gnid. Gnidy, koloru białobrązowego mają wielkość ziarenka piasku. Niekiedy bywają mylone z łupieżem. Ten jednak łatwo można odróżnić dzięki temu, że ma biały kolor i nieregularny kształt. Łupież ponadto daje się łatwo usunąć przez potarcie włosów dłonią – gnida już nie. Jajeczka dzięki substancji klejącej przyczepiają się do skóry głowy. Po upływie około 7–8 dni z jaj wykluwują się larwy – nimfy, które kolejno w ciągu 17–18 dni osiągają zdolność do rozmnażania się. W 18–20 dniu składane są już pierwsze jajeczka.

## Wszawica! I co dalej?

Gdy pasożyty zostaną wykryte, należy jak najszybciej podjąć leczenie, które przeprowadzone u wszystkich dzieci jednocześnie ograniczy możliwość rozprzestrzeniania się pasożytów. **Tylko wspólne działanie umożliwi skuteczne ograniczenie problemu.** Wskazana jest również kontrola włosów na głowie wszystkich członków rodziny, ponieważ prawidłowe postępowanie obejmuje również kurację pozostałych domowników. Ważne jest, by wszystkie osoby zostały poddane leczeniu w tym samym czasie.

## Walka z wszami krok po kroku

- Po pierwsze nie należy panikować tylko działać. Trzeba zabrać się za rozwiązanie problemu konkretnie i rzeczowo.
- Wybrać preparat, który zwalcza wszystkie stadia rozwojowe wszy. Eliminacja gnid (jaj wszy) zapobiega nawrotom wszawicy i rozprzestrzenianiu się zakażenia. Istotne jest również, by preparat nie zawierał insektycydów, które mogą powodować podrażnienia na wrażliwej skórze głowy dziecka.
- Suche włosy należy dokładnie pokryć preparatem, rozpoczynając od ich nasady. Wmasować starannie produkt w szczególności u nasady głowy i za uszami, tu znajduje się zwykle

najwięcej pasożytów. W przypadku grubych włosów należy podzielić je na pasma.

- Pozostawić preparat na włosach na czas wskazany przez producenta.
- Podzielić włosy na cienkie pasma. Cesać każde pasmo pojedynczo od nasady aż po końce, przy czym czesanie rozpoczynać zawsze tuż przy skórze głowy. Każde rozczesane pasmo odkładać na bok, a w międzyczasie oczyszczać grzebień chusteczką papierową.
- Po starannym wyczesaniu włosów umyć głowę ulubionym szamponem.
- Wsuszyć włosy i wszy z głowy!

Bardzo istotna jest także profilaktyka wszawicy, czyli **kontrola włosów dziecka** co najmniej raz na dwa tygodnie. Warto pamiętać, iż najbardziej narażone na zarażenie są osoby przebywające w dużych skupiskach ludzkich (np. w szkołach, przedszkolach, internatach, akademikach, koloniach i obozach organizowanych dla dzieci i młodzieży), w szczególności dzieci w wieku 3–15 lat. Należy zatem jak najczęściej dokładnie sprawdzać stan włosów dzieci, aby móc szybko podjąć odpowiednie kroki w celu pozbycia się niechcianych lokatorów.

Magdalena Kulesza, mikrobiolog

BY DOWIEDZIEĆ SIĘ WIĘCEJ WEJDŹ NA STRONĘ:  
[WWW.WSZYZGLOWY.PL](http://WWW.WSZYZGLOWY.PL)

Wszawica jest najczęstszą chorobą pasożytniczą występującą u dzieci w wieku przedszkolnym

Zarażenie się wszami może powodować silne swędzenie

Wszy umiejscawiają się najczęściej za uszami, z tyłu głowy i we włosach w okolicach skroni